

مقالات مروری

مقالات مروری

تعریف - مقالات مروری که در حقیقت مشکل‌ترین و پرمه‌مت‌ترین نوع مقالات پزشکی برای نگارش هستند، عبارتند از بررسی جامع مجموعه مقالات منتشر شده در یک زمینه واحد و تحلیل کردن آنها برای رسیدن به نتیجه‌ای مشخص.

در واقع آنچه در کتب درسی (*Text book* ها) جمع‌آوری شده نتیجه همین مقالات مروری است.

فردی که می‌خواهد این نوع مقالات را بنویسد بایستی خود در موضوع مورد بررسی کاملاً صاحب نظر بوده و توانایی صدور احکام را از بین شواهد متفاوت داشته باشد.

برای این کار نویسنده، مجموعه مقالاتی را که در مورد موضوعی به چاپ رسیده است، انتخاب می نماید و سپس به بررسی آنها پرداخته، شواهد مشابه و متفاوت را در آنها بررسی کرده، مواردی که روی آن اختلاف نظر وجود دارد استخراج می نماید. سپس با دانش و تجربه خود و با آوردن استدلال از بین مجموعه این نتایج، احکامی را صادر می نماید. در واقع این مقالات واجد ارزش زیادی برای گسترش دامنه علم هستند.

از دید کمیته بین المللی سردبیران مجلات پزشکی مقالات
مروری یا متاآنالیزها باید واجد اجزاء زیر باشند:

۱- *Objective* یا اهداف

تعاریف و تأکیدی که در طی مقاله خواهان رسیدن به آن هستیم، باید
مشخص شود.

گاهی اوقات هدف اصلی، صدور حکم در زمینه تشخیص، درمان و یا
پیش آگهی است.

پس لازم است ابتدا نویسنده مشخص سازد کدام جنبه مورد تأکید او

بوده و هدف مطالعه اش چیست؟

Data Sources -۲

نویسنده بایستی مشخص سازد مقالاتی را که برای مطالعه خود انتخاب کرده، از چه منابعی بدست آورده، تاریخ جستجوی او و محدودیت‌هایش برای مطالعه چه بوده است؟

خواننده مقاله می‌خواهد بداند نویسنده مقالات مورد بررسی‌اش را چگونه بدست آورده، از چه منابعی استفاده کرده است، جستجوی خود را برای بدست آوردن مقالات چگونه انجام داده است، کلمات کلیدی که برای جستجوی خود به کار برده چه بوده است، حیطه زمانی جستجوی او چه مدتی بوده و از چه زمانی شروع شده است؟

۳- Study Selection

حال که منابع خود را به دست آورده چه تعداد از آنها را مورد مطالعه قرار داده، و معیارهایش برای ورود بعضی از منابع به مطالعه و یا خروج آنها چه بوده است؟

۴- Data extraction

نویسنده باید نحوه استخراج اطلاعات از منابع را برای خوانندگان روشن سازد، اگر داده‌ها را خلاصه نموده، چگونه این کار را انجام داده است. چگونه اعتبار و روایی داده‌های بدست آمده در منابعش را مورد بررسی قرار داده و وسیله او برای سنجش کیفیت داده‌ها و یا مطالب استخراج شده چه بوده است؟

۵- Data Synthesis

در این مرحله نویسندگان که خود صاحب نظر است، بایستی از مجموعه مقالاتی که مرور نموده، نتایج را استخراج نماید، که البته لازم است نحوه رسیدن به این نتایج را نیز برای خواننده بیان نماید. همچنین در این قسمت نویسندگان بایستی توجیهی منطقی برای موارد تشابه و تفاوت در مقالات و مطالبی را که مرور کرده برای خواننده ارائه کند و به ذکر ریشه‌های اختلاف در این نقطه نظرات مبادرت ورزد.

۶ Conclusion

در آخر نویسندگان بایستی با ارائه بحثی بر نتایجی که بدست آورده به یک نتیجه‌گیری کلی رسیده و حکمی را صادر نماید و موارد استفاده عملی و کاربردی از مطالعه‌اش را برای خواننده بیان کند.

البته بایستی از بزرگ

جلوه دادن و تعمیم پذیری بیش از حد نتایج بدست آمده پرهیز کرد. اما به جا خواهد بود که نویسندگان میزان واقعی تعمیم پذیری نتایج را برای خواننده روشن سازد.

و در پایان مانند قسمت بحث در سایر مقالات، پیشنهادهایی برای
ادامهٔ این بررسی، یا انجام تحقیق یا مطالعه‌ای برای مسجل شدن نتایج،
ارائه دهد.

انواع مقالات مروری:

بطور کلی مقالات مروری به سه دسته عمده تقسیم می‌شود:

- ۱- مقالات مروری تشریحی: که شرح بیشتری از یک موضوع را برای خواننده بیان می‌دارد. این مقالات بیشتر آموزشی بوده و مخاطبان عامتری دارند.

۲- مقالات مروری تحلیلی: در این حالت نویسنده سؤالی را مطرح می‌نماید و بجای آنکه پژوهشی انجام دهد، به مطالعه متون و بررسی آنها و تحلیل هریک پرداخته و حتی از آزمونهای آماری برای تحلیل و متاآنالیز داده‌ها استفاده می‌نماید نویسنده با بهره‌گیری از این موارد به سؤالی که مطرح کرده پاسخ می‌گوید و حتی در مورد مسأله‌ای حکمی را صادر می‌نماید. این نوع مقالات می‌توانند ساختاری شبیه مقالات تحقیقی داشته باشند.

۳- نقد و بررسی یک سلسله مقالات ضد و نقیض: در این مورد نویسنده به نقادی و بررسی موارد مغایر یکدیگر در مورد مسأله‌ای پرداخته، و سپس نظرات خود را در آن مورد بیان می‌نماید. در اینجا هدف نویسنده بیشتر، روشن ساختن ذهن خوانندگان است تا آنکه حکمی را صادر نماید.

ساختار مقالات مروری

۱- مقدمه: که در آن بایستی به هدف مطالعه و تعریف دقیقی از آنچه مورد بررسی قرار می‌گیرد، اشاره نمود.

۲- شرح مقاله: معمولاً ساختار یک مقاله مروری شبیه به کتب درسی است یعنی همانطور که در کتابها، وقتی یک بیماری مورد بررسی قرار می‌گیرد، ابتدا اتیولوژی و بعد پاتوژنز، تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و پیش آگهی شرح داده می‌شود، در مقالات مروری نیز می‌توان چنین کرد، چراکه این ترتیب، ترتیب منطقی و منطبق بر اصل واقعیت بیماری است و بنابراین در سایر موارد نیز می‌توان از آن استفاده نمود.

۳- بحث و نتیجه گیری : در این قسمت نویسنده نحوه استخراج داده‌ها و چگونگی نتیجه‌گیری از آن را توضیح می‌دهد و سپس موارد کاربرد عملی، محدودیت‌ها و جایگاه مطالعه‌اش را در مجموعه علوم مورد اشاره قرار داده و آنگاه پیشنهادهایی جهت مطالعات بیشتر ارائه می‌نماید. یعنی همان مواردی که در قسمت بحث سایر مقالات بایستی به آن اشاره نمود.

در مورد اینکه، نویسندگان حداقل چه تعدادی از منابع را باید مورد
بررسی و مطالعه قرار داده باشد تا بتواند یک مقاله مروری بنویسد، عدد
خاصی ذکر نشده، اما قدر مسلم این تعداد بایستی زیاد و کافی باشد.

